

Директор Телев  
"10" марта 2020 г.

ВТОРНИК 10.03.2020  
соеер 11.03.2020

| № | Наименование      | Вес   | Цена         | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|-------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|---------------|
| 1 | Котлеты куриные   | 60    |              | 15,90 | 13,60 | 12,4     | 237           |
| 2 | Пюре картофельное | 180/5 |              | 3,7   | 5,9   | 24       | 166           |
| 3 | Чай с сахаром     | 200   |              | 0,1   | 0     | 9,1      | 35            |
| 4 | Сок               | 200   |              | 0,17  | 0,45  | 13,53    | 56            |
| 5 | Хлеб пшеничный    | 40    |              | 2,9   | 2,8   | 14,9     | 94            |
|   | <b>ИТОГО</b>      |       | <b>45,00</b> |       |       |          | <b>588</b>    |

| № | Наименование         | Вес   | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------|-------|------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша молочная Дружба | 180/5 |      | 5,60  | 7,60 | 29,50    | 209,00        |
| 2 | Чай с сахаром        | 200   |      | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3 | Хлеб пшеничный       | 40    |      | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4 | Сок                  | 200   |      | 0,17  | 0,45 | 13,53    | 56            |
|   | <b>ИТОГО</b>         |       |      |       |      |          | <b>394</b>    |

|   |                             |       |               |      |      |       |            |
|---|-----------------------------|-------|---------------|------|------|-------|------------|
| 1 | Винегрет                    | 50    |               | 0,65 | 1,15 | 3,6   | 27         |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми | 250   |               | 7,90 | 4,30 | 31,50 | 199        |
| 3 | Котлеты куриные             | 60    |               | 15,9 | 13,6 | 12,4  | 237        |
| 4 | Пюре картофельное           | 180/5 |               | 3,7  | 5,9  | 24    | 166        |
| 5 | Чай с лимоном и сахаром     | 200   |               | 0,1  | 0    | 9,3   | 37         |
| 6 | Хлеб пшеничный              | 80    |               | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94         |
|   | <b>ИТОГО</b>                |       | <b>100,00</b> |      |      |       | <b>760</b> |

| № | Наименование         | Вес   | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша молочная Дружба | 180/5 |              | 5,60  | 7,60 | 29,50    | 209,00        |
| 2 | Чай с сахаром        | 200   |              | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3 | Хлеб пшеничный       | 40    |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
|   | <b>ИТОГО</b>         |       | <b>23,00</b> |       |      |          | <b>338</b>    |

Шеф-повар Андрей Александров

УТВЕРЖДАЮ:

"11" 03

ИП Верещагин А.А.  
2020 г.МЕНЮ  
Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Телья

"11" марта 2020 г.

СРЕДА 11.03.2020

детский сад с классом

Категория ММС *Чукасов*

| №     | Наименование                | Вес   | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Сосиски отварные            | 55/5  |       | 7,2   | 7,4  | 38,6     | 145           |
| 2     | Макаронные изделия отварные | 180/5 |       | 6,6   | 4,7  | 39,4     | 230           |
| 3     | Чай с сахаром               | 200   |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 4     | Хлеб пшеничный              | 40    |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5     | Яблоко                      | 150   |       |       |      |          |               |
| ИТОГО |                             |       | 45,00 |       |      |          | 504,00        |

Категория ОБЗ

Завтрак

*Чукасов*

| №     | Наименование               | Вес   | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|----------------------------|-------|------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Каша геркулесовая молочная | 180/5 |      | 7,2   | 9,1  | 31,6     | 238           |
| 2     | Масло порционно            | 10    |      | 0,0   | 3,0  | 0,03     | 13,0          |
| 3     | Чай с сахаром              | 200   |      | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 4     | Хлеб пшеничный             | 40    |      | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5     | Яблоко                     | 150   |      |       |      |          |               |
| ИТОГО |                            |       |      |       |      |          | 380,00        |

Обед

|       |                                      |        |        |     |     |      |     |
|-------|--------------------------------------|--------|--------|-----|-----|------|-----|
| 1     | Салат Здоровье                       | 50     |        | 1,2 | 4,1 | 5,8  | 64  |
| 2     | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/10 |        | 2,1 | 5,1 | 13,4 | 105 |
| 3     | Сосиски отварные                     | 55/5   |        | 7,2 | 7,4 | 38,6 | 145 |
| 4     | Макаронные изделия отварные          | 180/5  |        | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 |
| 5     | Чай с сахаром                        | 200    |        | 0,1 | 0   | 9,1  | 35  |
| 6     | Хлеб пшеничный                       | 80     |        | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94  |
| ИТОГО |                                      |        | 100,00 |     |     |      | 673 |

Родительская плата

*Чукасов*

|       |                             |       |       |     |     |      |        |
|-------|-----------------------------|-------|-------|-----|-----|------|--------|
| 1     | Сосиски отварные            | 55/5  |       | 7,2 | 7,4 | 38,6 | 145    |
| 2     | Макаронные изделия отварные | 150/5 |       | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230    |
| 3     | Чай с сахаром               | 200   |       | 0,1 | 0   | 9,1  | 35     |
| 4     | Хлеб пшеничный              | 40    |       | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94     |
| ИТОГО |                             |       | 23,00 |     |     |      | 504,00 |

Шеф-повар

*А.А. Верещагин*

УТВЕРЖДАЮ:

"12" 03

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ

Школа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Желев*

"11" марта 2020 г.



ЧЕТВЕРГ

12.03.2020

*Меню ссн с Челево*

## Категория ММС

| №     | Наименование                | Вес   | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Каша молочная Артек         | 180/5 |       | 7,2   | 7,2  | 36,8     | 242           |
| 2     | Компот из смеси сухофруктов | 200   |       | 0,50  | 0,10 | 31,20    | 121,00        |
| 3     | Хлеб пшеничный              | 40    |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4     | Печенье                     | 24    |       | 1,6   | 3,2  | 13,8     | 90,5          |
| ИТОГО |                             |       | 45,00 |       |      |          | 547,5         |

## Категория ОВЗ

## Завтрак

|       |                     |       |  |     |     |      |       |
|-------|---------------------|-------|--|-----|-----|------|-------|
| 1     | Каша молочная Артек | 180/5 |  | 7,2 | 7,2 | 36,8 | 242   |
| 2     | Хлеб пшеничный      | 40    |  | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94    |
| 3     | Чай с сахаром       | 200   |  | 0,1 | 0   | 9,1  | 35    |
| 4     | Печенье             | 24    |  | 1,6 | 3,2 | 13,8 | 90,5  |
| ИТОГО |                     |       |  |     |     |      | 461,5 |

## Обед

|       |                                   |       |        |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------|-------|--------|------|------|-------|--------|
| 1     | Салат картофельный с сол.огурцами | 50    |        | 2,6  | 8    | 8,1   | 116    |
| 2     | Суп картофельный с клецками       | 250   |        | 1,7  | 2,9  | 11    | 77     |
| 3     | Каша рисовая рассыпчатая          | 180/5 |        | 4,3  | 4,7  | 44,1  | 240    |
| 4     | Биточки из говядины               | 60    |        | 15,9 | 13,6 | 12,4  | 237    |
| 5     | Компот из смеси сухофруктов       | 200   |        | 0,50 | 0,10 | 31,20 | 121,00 |
| 6     | Хлеб 1 сорт                       | 80    |        | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94     |
| ИТОГО |                                   |       | 100,00 |      |      |       | 885    |

## Родительская плата

| №     | Наименование        | Вес   | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|---------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Каша молочная Артек | 180/5 |       | 7,2   | 7,2  | 36,8     | 242           |
| 2     | Хлеб пшеничный      | 40    |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 3     | Чай с сахаром       | 200   |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| ИТОГО |                     |       | 23,00 |       |      |          | 371           |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:

"13" 03

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

"13" марта 2020 г.



ПЯТНИЦА 13.03.2020

легкий обед с супом

## Категория ММС

| № | Наименование               | Вес   | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 |              | 10,4  | 6,8  | 45,4     | 288           |
| 2 | Тефтели тушеные в т/с      | 60/30 |              | 12    | 10   | 15,6     | 145           |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром    | 200   |              | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 40    |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5 | Сок                        | 200   |              | 0,17  | 0,45 | 13,53    | 56            |
|   | <b>ИТОГО</b>               |       | <b>45,00</b> |       |      |          | <b>618,00</b> |

## Категория ОВЗ

## Завтрак

|   |                         |       |  |      |      |       |               |
|---|-------------------------|-------|--|------|------|-------|---------------|
| 1 | Каша молочная пшеница   | 180/5 |  | 7,8  | 6,3  | 43,6  | 266           |
| 2 | Масло порционно         | 10    |  | 0,02 | 3    | 0,03  | 13            |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 200   |  | 0,1  | 0    | 9,1   | 35            |
| 4 | Сок                     | 200   |  | 0,17 | 0,45 | 13,53 | 56            |
| 5 | Хлеб пшеничный          | 40    |  | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94            |
|   | <b>ИТОГО</b>            |       |  |      |      |       | <b>464,00</b> |

## Обед

|   |                               |       |               |      |      |      |              |
|---|-------------------------------|-------|---------------|------|------|------|--------------|
| 1 | Салат из свеклы с раст.маслом | 50    |               | 0,70 | 5,30 | 2,30 | 52,50        |
| 2 | Суп с домашней лапшой         | 250   |               | 2,6  | 4,3  | 11,6 | 96           |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая    | 180/5 |               | 10,4 | 6,8  | 45,4 | 288          |
| 4 | Тефтели тушеные в т/с         | 60/30 |               | 12   | 10   | 15,6 | 145          |
| 5 | Чай с сахаром                 | 200   |               | 0,1  | 0    | 9,1  | 35           |
| 6 | Хлеб пшеничный                | 80    |               | 2,9  | 2,8  | 14,9 | 94           |
|   | <b>ИТОГО</b>                  |       | <b>100,00</b> |      |      |      | <b>710,5</b> |

## Родительская плата

| № | Наименование               | Вес   | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 |              | 10,4  | 6,8  | 45,4     | 288           |
| 2 | Тефтели тушеные в т/с      | 60/30 |              | 12    | 10   | 15,6     | 145           |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром    | 200   |              | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 40    |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
|   | <b>ИТОГО</b>               |       | <b>23,00</b> |       |      |          | <b>562</b>    |

УТВЕРЖДАЮ:

"16" 03



МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

"16" марта



Директор

2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

16.03.2020  
Летний сезон с 11.03.2020

ММС

| № | Наименование         | Вес   | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша молочная манная | 180/5 |              | 6,4   | 7,1  | 45,6     | 270           |
| 2 | Масло порционнно     | 10    |              | 0,02  | 3    | 0,03     | 13            |
| 3 | Какао с молоком      | 200   |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4 | Хлеб пшеничный       | 40    |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5 | Конфета              | 20    |              | 1,2   | 3    | 4,5      | 85            |
|   | <b>ИТОГО</b>         |       | <b>45,00</b> |       |      |          | <b>556,00</b> |

Категория ОВЗ

Завтрак

|   |                      |       |  |              |              |              |               |
|---|----------------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Каша молочная манная | 180/5 |  | 6,4          | 7,1          | 45,6         | 270           |
| 2 | Масло порционнно     | 10    |  | 0,02         | 3            | 0,03         | 13            |
| 3 | Какао с молоком      | 200   |  | 2,9          | 2,8          | 14,9         | 94            |
| 4 | Хлеб пшеничный       | 40    |  | 2,9          | 2,8          | 14,9         | 94            |
| 5 | Конфета              | 20    |  | 1,2          | 3            | 4,5          | 85            |
|   | <b>ИТОГО</b>         |       |  | <b>13,42</b> | <b>18,70</b> | <b>79,93</b> | <b>556,00</b> |

Обед

|   |                             |       |               |      |      |       |               |
|---|-----------------------------|-------|---------------|------|------|-------|---------------|
| 1 | Икра морковная              | 50    |               | 0,7  | 2,85 | 3,3   | 42            |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми | 250   |               | 7,90 | 4,30 | 31,50 | 199           |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180/5 |               | 6,6  | 4,7  | 39,4  | 230           |
| 4 | Котлеты куриные             | 60    |               | 15,9 | 13,6 | 12,4  | 237           |
| 5 | Хлеб пшеничный              | 80    |               | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94            |
| 6 | Чай с сахаром               | 200   |               | 0,1  | 0    | 9,1   | 35            |
|   | <b>ИТОГО</b>                |       | <b>100,00</b> |      |      |       | <b>837,00</b> |

Родительская плата

| № | Наименование         | Вес   | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша молочная манная | 180/5 |              | 6,4   | 7,1  | 45,6     | 270           |
| 2 | Какао с молоком      | 200   |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 3 | Хлеб пшеничный       | 40    |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
|   | <b>ИТОГО</b>         |       | <b>23,00</b> |       |      |          | <b>458,00</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

"17"

ИП Верещагин А.А.  
2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

"17" марта 2020 г.

ВТОРНИК 17.03.2020

Литературный вечер с Ильясовым

## Категория ММС

| №     | Наименование     | Вес    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Борщ со сметаной | 250/10 |       | 1,7   | 5    | 11,6     | 97            |
| 2     | Чай с сахаром    | 200    |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3     | Хлеб пшеничный   | 40     |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4     | Печенье          | 24     |       | 1,6   | 3,2  | 13,8     | 90,5          |
| ИТОГО |                  |        | 45,00 |       |      |          | 316,5         |

## Категория ОВЗ

## Завтрак

| №     | Наименование         | Вес   | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|----------------------|-------|------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Каша молочная Дружба | 180/5 |      | 5,6   | 7,6  | 29,60    | 209           |
| 2     | Чай с сахаром        | 200   |      | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3     | Масло порционно      | 10    |      | 0,02  | 3    | 0,03     | 13            |
| 4     | Хлеб пшеничный       | 40    |      | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5     | Печенье              | 24    |      | 1,6   | 3,2  | 13,8     | 90,5          |
| ИТОГО |                      |       |      |       |      |          | 441,5         |

## Обед

|       |                            |        |        |      |      |      |     |
|-------|----------------------------|--------|--------|------|------|------|-----|
| 1     | Салат луковый              | 40     |        | 0,5  | 3,6  | 2,8  | 45  |
| 2     | Борщ со сметаной           | 250/10 |        | 1,7  | 5    | 11,6 | 97  |
| 3     | Котлеты из говядины        | 60     |        | 15,9 | 13,6 | 12,4 | 237 |
| 4     | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5  |        | 10,4 | 6,8  | 45,4 | 288 |
| 5     | Чай с сахаром              | 200    |        | 0,1  | 0    | 9,1  | 35  |
| 6     | Хлеб пшеничный             | 80     |        | 2,9  | 2,8  | 14,9 | 94  |
| ИТОГО |                            |        | 100,00 |      |      |      | 796 |

## Родительская плата

| №     | Наименование     | Вес    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|------------------|--------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Борщ со сметаной | 250/10 |       | 1,7   | 5    | 11,6     | 97            |
| 2     | Чай с сахаром    | 200    |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3     | Хлеб пшеничный   | 40     |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| ИТОГО |                  |        | 23,00 |       |      |          | 226           |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



УТВЕРЖДАЮ:

" 18 " 03

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ

Школа

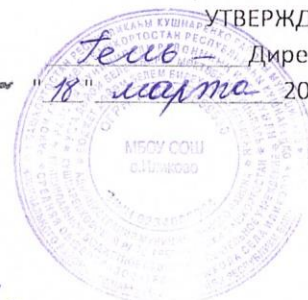
УТВЕРЖДАЮ:

" 18 "

марта

2020 г.

Директор



СРЕДА 18.03.2020  
Легкий обед классический

## Категория ММС

| № | Наименование   | Вес | Цена         | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|----------------|-----|--------------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Плов из курицы | 150 |              | 17,1  | 21,4 | 28,4     | 377           |
| 2 | Чай с сахаром  | 200 |              | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40  |              | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4 | Сок            | 200 |              | 0,2   | 0,45 | 13,53    | 56,0          |
|   | <b>ИТОГО</b>   |     | <b>45,00</b> |       |      |          | <b>562,00</b> |

## Категория ОВЗ

## Завтрак

| № | Наименование            | Вес   | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|---|-------------------------|-------|------|-------|------|----------|---------------|
| 1 | Каша молочная пшеничная | 180/5 |      | 8     | 4,9  | 47       | 255           |
| 2 | Масло порционно         | 10    |      | 0,0   | 3,0  | 0,03     | 13,0          |
| 3 | Чай с сахаром           | 200   |      | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 40    |      | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 5 | Сок                     | 200   |      | 0,2   | 0,45 | 13,53    | 56,0          |
|   | <b>ИТОГО</b>            |       |      |       |      |          | <b>453,00</b> |

## Обед

|   |                                  |        |               |      |      |      |            |
|---|----------------------------------|--------|---------------|------|------|------|------------|
| 1 | Винегрет                         | 50     |               | 0,65 | 1,15 | 3,6  | 27         |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 |               | 1,7  | 5,6  | 8,4  | 91         |
| 3 | Плов из курицы                   | 150    |               | 17,1 | 21,4 | 28,4 | 377        |
| 4 | Чай с сахаром                    | 200    |               | 0,1  | 0    | 9,1  | 35         |
| 5 | Хлеб пшеничный                   | 80     |               | 2,9  | 2,8  | 14,9 | 94         |
|   | <b>ИТОГО</b>                     |        | <b>100,00</b> |      |      |      | <b>624</b> |

## Родительская плата

|   |                         |       |              |     |     |      |               |
|---|-------------------------|-------|--------------|-----|-----|------|---------------|
| 1 | Каша молочная пшеничная | 180/5 |              | 8   | 4,9 | 47   | 255           |
| 2 | Хлеб пшеничный          | 40    |              | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94            |
| 3 | Чай с сахаром           | 200   |              | 0,1 | 0   | 9,1  | 35            |
|   | <b>ИТОГО</b>            |       | <b>23,00</b> |     |     |      | <b>384,00</b> |

УТВЕРЖДАЮ:

" 19 " 03

ИП Верещагин А.А.

2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Желев - Директор

" 19 " марта 2020 г.

ЧЕТВЕРГ

19.03.2020

меню ссср с мясом

## Категория ММС

| №     | Наименование            | Вес   | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Каша рисовая молочная   | 180/5 |       | 7,2   | 9,1  | 31,6     | 238           |
| 2     | Чай с молоком и сахаром | 200   |       | 1,40  | 1,40 | 11,20    | 61,00         |
| 3     | Хлеб пшеничный          | 40    |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4     | Печенье                 | 24    |       | 0,17  | 0,45 | 13,53    | 56            |
| 5     | Яблоко                  | 150   |       | 1,2   | 3    | 4,5      | 85            |
| ИТОГО |                         |       | 45,00 |       |      |          | 534           |

## Категория ОБЗ

## Завтрак

|       |                         |       |  |      |      |       |       |
|-------|-------------------------|-------|--|------|------|-------|-------|
| 1     | Каша рисовая молочная   | 180/5 |  | 7,2  | 9,1  | 31,6  | 238   |
| 2     | Чай с молоком и сахаром | 200   |  | 1,40 | 1,40 | 11,20 | 61,00 |
| 3     | Хлеб пшеничный          | 40    |  | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94    |
| 4     | Печенье                 | 30    |  | 0,17 | 0,45 | 13,53 | 56    |
| 5     | Яблоко                  | 150   |  | 1,2  | 3    | 4,5   | 85    |
| ИТОГО |                         |       |  |      |      |       | 534   |

## Обед

|       |                                        |       |        |      |      |      |       |
|-------|----------------------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| 1     | Салат картофельный с солеными огурцами | 50    |        | 0,75 | 2,60 | 5,00 | 47,00 |
| 2     | Суп с лапшой домашней                  | 250   |        | 2,6  | 4,3  | 11,6 | 96    |
| 3     | Рыба тушеная в т/с                     | 75/10 |        | 15,9 | 13,6 | 12,4 | 237   |
| 4     | Пюре картофельное                      | 180/5 |        | 3,7  | 5,9  | 24   | 166   |
| 5     | Чай с сахаром                          | 200   |        | 0,1  | 0    | 9,1  | 35    |
| 6     | Хлеб пшеничный                         | 80    |        | 2,9  | 2,8  | 14,9 | 94    |
| ИТОГО |                                        |       | 100,00 |      |      |      | 675   |

## Родительская плата

| №     | Наименование            | Вес   | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Рыба тушеная в т/с      | 75/10 |       | 15,9  | 13,6 | 12,4     | 237           |
| 2     | Пюре картофельное       | 150/5 |       | 3,7   | 5,9  | 24       | 166           |
| 3     | Чай с молоком и сахаром | 200   |       | 1,40  | 1,40 | 11,20    | 61,00         |
| 4     | Хлеб пшеничный          | 40    |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| ИТОГО |                         |       | 23,00 |       |      |          | 558           |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

"20" 03

2020 г.

МЕНЮ

Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

"20" марта 2020 г.

ПЯТНИЦА 20.03.2020

Легкий салат с овощами

## Категория ММС

| №     | Наименование                | Вес | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-----------------------------|-----|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Суп картофельный с бобовыми | 250 |       | 7,90  | 4,30 | 31,50    | 199           |
| 2     | Чай с сахаром               | 200 |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| 3     | Хлеб пшеничный              | 40  |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 4     | Пряники                     | 30  |       | 1,2   | 3    | 4,5      | 85            |
| 5     | Сок                         | 200 |       | 0,17  | 0,45 | 13,53    | 56            |
| ИТОГО |                             |     | 45,00 |       |      |          | 469,00        |

## Категория ОВЗ

## Завтрак

|       |                         |       |  |      |      |       |        |
|-------|-------------------------|-------|--|------|------|-------|--------|
| 1     | Каша молочная пшеничная | 180/5 |  | 7,8  | 6,3  | 43,6  | 266    |
| 2     | Чай с сахаром           | 200   |  | 0,1  | 0    | 9,1   | 35     |
| 3     | Хлеб пшеничный          | 40    |  | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94     |
| 4     | Пряники                 | 30    |  | 1,2  | 3    | 4,5   | 85     |
| 5     | Сок                     | 200   |  | 0,17 | 0,45 | 13,53 | 56     |
| ИТОГО |                         |       |  |      |      |       | 536,00 |

## Обед

|       |                               |       |        |      |      |       |       |
|-------|-------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-------|
| 1     | Салат из свеклы с раст.маслом | 50    |        | 0,70 | 5,30 | 2,30  | 52,50 |
| 2     | Суп картофельный с бобовыми   | 250   |        | 7,90 | 4,30 | 31,50 | 199   |
| 3     | Каша рисовая рассыпчатая      | 180/5 |        | 4,3  | 4,7  | 44,1  | 240   |
| 4     | Котлеты из говядины           | 60    |        | 15,9 | 13,6 | 12,4  | 237   |
| 5     | Чай с сахаром                 | 200   |        | 0,1  | 0    | 9,1   | 35    |
| 6     | Хлеб пшеничный                | 80    |        | 2,9  | 2,8  | 14,9  | 94    |
| ИТОГО |                               |       | 100,00 |      |      |       | 857,5 |

## Родительская плата

| №     | Наименование                | Вес | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. ценность, |
|-------|-----------------------------|-----|-------|-------|------|----------|---------------|
| 1     | Суп картофельный с бобовыми | 250 |       | 7,90  | 4,30 | 31,50    | 199           |
| 2     | Хлеб пшеничный              | 40  |       | 2,9   | 2,8  | 14,9     | 94            |
| 3     | Чай с сахаром               | 200 |       | 0,1   | 0    | 9,1      | 35            |
| ИТОГО |                             |     | 23,00 |       |      |          | 328           |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /